ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	1	11	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Juan David Ortiz		
Nombre de la actividad:	Habilidades motrices				

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollo de acciones motrices combinadas de habilidades basicas motrices fina y gruesa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar estímulos de carácter auditivo, visual y de tacto con el cual los participantes tengan que realizar acciones combinadas con diferentes niveles de complejidad

Los usuarios al finalizar la sesión reconocen la importancia del trabajo de motricidad para sus rutinas básicas diarias

METODOLOGÍA

1 acondicionamiento del espacio 2 invitación 3 socialización dinámica y temática 4 ejecución ejercicios específicos 5 finalización

MOMENTO INICIAL	Invitación a la actividad Saludo inicial Socialización de actividad Movilidad articular cefalocaudal Estiramiento
MOMENTO CENTRAL	Dando inicio al momento central se realiza la correspondiente introducción a la actividad a realizar y se abarca en tema central habilidades psicomotrices con el objetivo de conceptualizar a los participantes acerca de estas habilidades y de igual manera mostrarles los diferentes trabajos que se pueden realizar a fin de ralentizar la pérdida de ellas, se dice por habilidades psicomotrices conjunto de destrezas que desarrolla un individuo a través de la coordinación de la percepción sensorial y la respuesta muscular voluntario para la realización de un movimiento; teniendo en cuenta lo anteriormente nombrado se realiza trabajo psicomotriz a través de las técnicas del masaje pensando en 2 momentos: 1 la respuesta muscular a través de un estímulo sensorial táctil 2 los movimientos coordinativos a realizar con la yema de dedos y palmas de manos en el momento de ejecutar las técnicas básicas del masaje.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación Vuelta a la calma

RECURSOS

Grupo humano	
Camas masajeadoras	
Masajeadores de maderas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los participantes asistentes reconocen y se apropian de la temática a ejecutar y manifiestan la importancia de esta para un óptimo descanso.